



## Corso intensivo di Training Autogeno e primi passi di Mindfulness



**16a Edizione**  
29 e 30 Giugno 2019  
14 e 15 Dicembre 2019

Con  
**Dott. Luca Napoli**  
(Autore di uno dei libri più venduti  
in Italia sul Training Autogeno  
"Dare corpo all'anima")

e  
**Istituto Psicoumanitas**

(Scuola di Specializzazione in  
**Psicoterapia ad Indirizzo**  
Umanistico-Bioenergetico)

**2 giornate per apprendere e sperimentare!**  
**Tecnica del Training Autogeno e**  
**tecniche di Mindfulness**

Rivolto a psicologi, medici, studenti in psicologia e medicina, insegnanti, infermieri,  
educatori, pedagogisti, insegnanti, operatori socio-sanitari.

**10 crediti ECM**

Sede di svolgimento:  
**Hotel Palace Congressi- Via Francesco Lombardi,13 - 70122 Bari**

Contatti:

[lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com](mailto:lucanapoli.psicoumanitas@gmail.com)

**0573.1941263 - 333.2169182 - 3394844455**