**AMSD (ASSOCIAZIONE MEDICO SPORTIVA DILETTANTISTICA) di TARANTO**

**c/o CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT di TARANTO affiliato CONI e FMSI**

**1° Master in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie**

**per i Giochi del Mediterraneo di Taranto 2026**

**(a cura del dr. Marco Sammarco e del dr. Diego Polani)**

**PROFILO DELLO SPECIALISTA**

Lo Psicologo dello Sport e delle Attività Motorie è la figura professionale formata per valutare e potenziare i processi cognitivi, emotivi e comportamentali che influenzano le prestazioni dell’essere umano, degli atleti e delle squadre nel contesto motorio e sportivo. Interviene sulla sfera psicologica, sociale, pedagogica, psicofisiologica, per coordinare nel modo migliore il rapporto pensiero-azione al fine di implementare competenze mentali quali l’attenzione, la concentrazione, la motivazione, il goal-setting, la gestione dell’umore e delle emozioni, la performance, la resilienza e l’autostima. Fine ultimo è aiutare lo sportivo, o colui che vuole utilizzare il movimento per migliorare la propria qualità di vita, a raggiungere obiettivi concreti e realistici verso l’eccellenza e il proprio meglio.

**OBIETTIVI DEL MASTER**

1. Fornire ai partecipanti l'acquisizione delle competenze di Psicologo dello Sport attraverso l'attività didattica, il confronto con esperienze di eccellenza, stage presso società sportive, project work e testimonianze di utenti ed esperti del settore.
2. Sviluppare la professione di Psicologo dello Sport, attraverso la realizzazione di un percorso formativo strettamente correlato alle diverse esigenze del contesto sportivo e motorio, con considerazione verso le realtà territoriali e gli interessi dello specialista.
3. Analizzare e diffondere alcuni tra i risultati più attuali ottenuti dai principali centri internazionali d'eccellenza, adeguandone strumenti e metodi anche al contesto italiano.
4. Promuovere in ogni sport e nelle attività motorie l'intervento di Psicologi professionalmente competenti.
5. Abilitare lo Psicologo dello Sport a esercitare e applicare la propria professionalità presso Federazioni Sportive, Federazioni Sportive Paralimpiche, Società Sportive, Palestre, Centri benessere, Scuole, Centri Educativi e Socio-Riabilitativi, come anche a favore di quegli utenti privati interessati a migliorare la propria prestazione con il *life coaching* o il *business coaching*, l’allenamento ad una migliore qualità della prestazione esistenziale, ambito verso il quale l’interesse sociale si va sempre più sviluppando.
6. Approfondire conoscenze e abilità gestionali relativamente a temi quali: principi base della Psicologia dello Sport; efficacia relazionale nel rapporto con gli atleti relativamente agli sport di squadra ed individuali; abilità mentali degli atleti, dello sportivo e dell’essere umano in generale; analisi psicomotoria applicata allo sport; psicofisiologia nello sport; stile di vita e sport; età e sport; mondo del lavoro e sport; disabilità e sport.
7. Preparare professionisti in grado di accogliere con un supporto altamente specialistico anche gli atleti che parteciperanno ai Giochi del Mediterraneo di Taranto del 2026.

**SBOCCHI PROFESSIONALI**

Numerosi professionisti, quali Tecnici, Istruttori, Allenatori, Psicologi, Atleti, sono già impegnati nel settore. Diviene quindi indispensabile la specializzazione di figure professionali in grado di inserirsi in questo ambito con il valore aggiunto di un *know how* teorico, pratico e strategico che sia, per l’esperto che lo ha acquisito, di facile gestione e al contempo altamente valido per il conseguimento di risultati d’eccellenza. I settori in cui inserirsi professionalmente sono Istituti d’Istruzione Pubblica e Privata di ogni grado, Palestre, Circoli, Scuole, Associazioni, Società e Federazioni Sportive a livello amatoriale, dilettantistico o professionale, eventi sportivi ordinari e straordinari, singoli atleti o gruppi di atleti e clienti privati. Qui il nuovo specialista potrà implementare con la propria professionalità quella di chi già opera nel settore e fornirà agli atleti l’upgrade per andare oltre i limiti che si ottengono con il solo allenamento fisico. Potrà inoltre pilotare ex novo, con le competenze acquisite, una dimensione moderna e adeguatamente proiettata al futuro in cui professionalità, migliore qualità e fruizione dell’esperienza sportiva, motoria ed esistenziale sono un diritto sempre più richiesto e sempre più dovuto. È in quest’ultima ottica che si aprono pure possibilità lavorative con singoli o gruppi di privati interessati a seguire programmi di life coaching altamente qualificati.

**DESTINATARI**

**Per la specializzazione in Psicologi dello Sport è richiesto il possesso di:**

1) Laurea in Psicologia conseguita secondo gli ordinamenti precedenti il D.M. 509/1999;

2) Laurea Specialistica in Psicologia ai sensi del D.M. 509/1999;

3) Laurea Magistrale in Psicologia ai sensi del D.M. 270/2004;

4) Specializzazione in psicoterapia da parte di laureati in Medicina e Chirurgia;

4) Lauree equipollenti che abilitano alla specializzazione in Psicologia dello Sport.

**Per la qualifica di Esperti in Psicologia dello Sport:**

1. Laurea in Psicologia di I livello;
2. Laurea in Medicina e Chirurgia;
3. Laurea in Scienze Motorie;
4. Lauree in Scienze e Tecniche dello Sport o delle Attività Fisiche Adattate
5. Laurea in Scienze sociali;
6. Lauree equipollenti.

Possono inoltre presentare domanda di ammissione i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all’estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l’accesso al Master.

Verranno valutate anche le domande di Tecnici Sportivi in base al loro curriculum vitae.

Sarà attivato tra gli altri il patrocinio della SPOPSAM, che è attualmente l’unica struttura in ambito psicologico-sportivo nata nel 2008 coerentemente con l’art. 12 comma 1 della Carta dei Diritti Fondamentali dell’UE al fine di rappresentare le componenti professionali, inserita nel registro per la trasparenza dell’Unione Europea per la Psicologia dello Sport con il numero di identificazione 550479521447-20.

**PROGRAMMA DIDATTICO**

L’erogazione del Master si svolgerà in modalità blended con 8 percorsi webinar (registrabili e scaricabili con apposito codice entro 15 giorni dalla lezione diretta), con materiale didattico, con un percorso di FAD (riconoscimento di 20 Crediti ECM richiesti) e attraverso 7 week-end in presenza di 12 ore ciascuno. In linea con le norme deontologiche dell’Ordine, si prevede l’insegnamento dell’uso di strumenti e tecniche conoscitive e di intervento specifiche solo per gli Psicologi abilitati, e l’insegnamento di conoscenze psicologiche per coloro che acquisiranno la qualifica di Esperti. Sono previsti tirocini o stages formativi **(totale 120 ore)** presso Società Sportive, laddove possibile in prossimità delle aree di residenza dei partecipanti, integrativi di un project work per la tesina e la valutazione finale.

**Materie da sviluppare in webinar (8 incontri totale 13 ore):**

1. Psicologia e Psicofisiologia dello Sport, storia e prospettive (1h e ½).
2. Intelligenza emotiva, performance e gestione emozionale (2 ore).
3. Psicologia dell’Età Evolutiva e attività fisico-sportiva del sano sviluppo (1h e ½).
4. Psicologia dell’Anziano e attività sportiva mirata alla qualità della terza età (1h e ½).
5. Psicologia dell’Emergenza: attività fisica e sportiva per il sostegno delle persone vittime di uno stato di calamità (1h e ½).
6. Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni: attività fisica e sportiva per lo smaltimento dello stress e l’ottimizzazione del rendimento lavorativo (2 ore).
7. Lateralizzazione e Schema Corporeo (1h e ½).
8. Trasferte e Jet Lag (1h e ½).

**Argomenti integrativi con materiale didattico cartaceo o informatico (totale 21 ore):**

- Fisiologia e medicina dell’attività motoria. (6 ore)

- Teoria del movimento e metodologia dell’allenamento. (6 ore)

- Deontologia professionale. (5 ore)

- Aspetti fiscali. (4 ore)

**Materie da sviluppare nei 7 week-end (sab. 9/13 – 15/19, dom. 9/13; totale 84 ore):**

1. Analisi gestionali di *Em*ozioni e *self talk* (dialogo interno) – Applicazioni anche nell’ambito degli sport paraolimpici [domenica mattina solo per Psicologi dello Sport]. Avvio dei *project works* personali.
2. *Mental training*, visualizzazione, legge ideomotoria e neuroni specchio -Applicazioni anche nell’ambito degli sport paraolimpici [domenica solo per Psicologi dello Sport].
3. Autoefficacia: Teorie e pratica per il Rinforzo dell’Io - Motivazione - Le Relazioni, la Comunicazione e l’Implementazione della Performance. Traumatologia e sport
4. I gruppi: Analisi – Sport *closed skill* e Sport *open skill* – Stili di leadership ed efficacia nella conduzione di gruppi – Relazioni interrazziali nello Sport. -

5) *Coaching* per l’eccellenza [domenica solo per Psicologi dello Sport].

6) *Indoor* e *Outdoor training* (Sport vari tra cui calcio e danza)

7)*Follow up*: *brain storming*, valutazione delle tesine inerenti i *project works* personali e consegna del titolo. [Luglio 2020]

**CORPO DOCENTI**

**Dr. Marco Sammarco**, Psicologo Psicoterapeuta, Psicologo dello Sport, Presidente Regionale Puglia e Basilicata SPOPSAM, Responsabile del Servizio di Psicologia dello Sport del Centro di Medicina dello Sport di Taranto affiliato CONI e FMSI.

**Dr. Diego Polani**,Psicologo Psicoterapeuta, Psicologo dello Sport, Psicologo del Lavoro, Psicologo dell’Emergenza, docente di Psicologia dello Sport presso l’Università di Firenze, Presidente Nazionale SPOPSAM, Psicologo Federazione Italiana Nuoto, consulente Giunti Psychometrics.

**Dr.ssa Eva Cofano**, Psicologa Psicoterapeuta, Psicologa dello Sport, Vicepresidente Regionale Puglia e Basilicata SPOPSAM.

**Dr. Luigi Santilio**, Medico Sportivo, Osteopata, Presidente AMSD (Associazione Medico Sportiva Dilettantistica) di Taranto, Direttore del centro di Medicina dello Sport di Taranto affiliato CONI e FMSI.

**QUOTA DI ISCRIZIONE E INFO VARIE**

Il costo annuo del Master è di € 1.330,00 (milletrecentotrenta/00), IVA inclusa; termine iscrizioni il 16/11/2019.

Il pagamento dovrà essere corrisposto in due rate di pari importo, a mezzo bonifici bancari sull’IBAN comunicato e con la causale del versamento.

La prima rata pari a € 665,00 (seicentosessantacinque/00) dovrà essere allegata alla domanda d’iscrizione. La ricevuta di pagamento dell’ultima rata a saldo dovrà essere inviata alla mail della struttura entro la settimana prima l’inizio del Master.

Il costo annuo del Corso per Esperti in Psicologia dello Sport è di € 950,00 (novecentocinquanta/00), IVA inclusa.

Il pagamento dovrà essere corrisposto in due rate di pari importo, a mezzo bonifici bancari sull’IBAN comunicato e con la causale del versamento.

La prima rata pari a € 475,00 (quattrocentosettantacinque/00) dovrà essere allegata alla domanda d’iscrizione. La ricevuta di pagamento dell’ultima rata a saldo dovrà essere inviata alla mail della struttura entro la settimana prima l’inizio del Master.

Il corso si attiverà con un minimo di 16 iscrizioni.

Frequenza obbligatoria per 80% delle ore complessive.

Crediti formativi europei EQF-CFP Master Psicologia dello Sport: 14

Crediti formativi europei EQF-CFP Corso Esperti in Psicologia dello Sport: 13

Crediti ECM richiesti per gli interessati al percorso in FAD: 20

Il calendario verrà comunicato nel mese di gennaio 2020 a mezzo e-mail diretta a tutti gli iscritti e tramite il sito [www.masterpsicologiadello](http://www.masterpsicologiadello)sport.it, altri siti istituzionali e le pagine social dedicate.

Sede del Master:

CENTRO DI MEDICINA DELLO SPORT (affiliato CONI e FMSI) in via Lazio n. 45 a Taranto.

Per informazioni:

dr. Marco Sammarco: cell. 338 668 4075

dr. Diego Polani: cell. 329 972 3752

**Enti patrocinanti: CONI e INAIL**