

Convegno Scientifico – Esperienziale

Nutrimente

I corretti stili di vita in ambito psichiatrico

22 Settembre 2017

Chiostro Fabbrica di S. Domenico

Via S. Domenico, 69 - Molfetta

*“Lasciate che il cibo
sia la vostra medicina
e la vostra medicina sia il cibo”*

Ippocrate



ANTHROPOS



Città di
MOLFETTA



Città di
GIOVINAZZO

Ore 9.00 **Registrazione e Iscrizione**

Ore 10.00 **Saluti istituzionali**

Maria Pia Cozzari, *Presidente Anthropos Società Cooperativa Sociale*

Giancarlo Ruscitti, *Direttore Dipartimento Promozione della salute Regione Puglia*

Mauro Abate, *Presidente Regionale Federazione Sanità Confcooperative*

Tommaso Minervini, *Sindaco Comune di Molfetta*

Tommaso Depalma, *Sindaco Comune di Giovinazzo*

Antonio Di Gioia, *Presidente Ordine Psicologi Puglia*

Filippo Anelli, *Presidente Ordine Medici Puglia*

Ermanno Calcatelli, *Presidente Fondazione Italiana Biologi*

Marisa Campanile, *Fondazione Italiana Biologi*

Stefano Bertomoro, *Presidente Coordinamento Nazionale Disturbi Alimentari*

Mattina

Proiezione Cortometraggio a cura di **Giuseppe Guario**, *Psicologo Psicoterapeuta Responsabile Terapeutico Anthropos Società Cooperativa*

Ore 11.30 **Presentazione del progetto sperimentale “NutriMente” per la prevenzione e cura del sovrappeso e dell’obesità nelle strutture psichiatriche residenziali della Cooperativa Anthropos.**

Stefania Giammarino *Biologa Nutrizionista Anthropos Società Cooperativa*

Giacobba Fazio *Responsabile Psichiatra Anthropos Società Cooperativa*

Nicoletta De Lorenzo *Psicologa Psicoterapeuta Anthropos Società Cooperativa*

Moderatore **Felice Vadruccio** *Medico Psichiatra Responsabile Day Hospital dei Disturbi del comportamento alimentare UOC psichiatria, AUOC Policlinico di Bari*

Ore 12.30 **Pausa** a cura di **Francesco Montaruli** *chef “Mezza Pagnotta” Ruvo di Puglia*

Ore 14.30 Inizio sessione pomeridiana

Video/interviste: testimonianze a confronto utenti, familiari, educatori a cura degli educatori Anthropos

Ore 15.00 Vincenzo Ruggiero *Medico Psichiatra Milano*

Psichiatria e Nutrizione

Ore 15.45 Bartolomeo Giorgio

Psichiatra Responsabile UOSVD DCA -Altamura, DSM ASL

Appropriatezza nella valutazione e cura nei soggetti con BED (Binge Eating Disorder)- Obesità

Ore 16.30 Cesario Schiraldi, *Medico Psichiatra Responsabile CSM-AREA 1*

La complessità della nuova psichiatria: l'esperienza del CSM Area 1-Molfetta per la promozione del benessere fisico nella salute mentale

Ore 17.15 Stefano Fracascio, *Medico di Medicina Generale ASL BA*

Malattie metaboliche e Prevenzione

Moderatore Domenico Semisa,

Medico Psichiatra Direttore Dipartimento salute mentale Asl Bari

Ore 18.00 Chiusura dei lavori e consegna attestati

Percorso Esperienziale

Durante l'evento sarà allestito un **Percorso esperienziale** all'interno del quale i tecnici del settore e gli educatori Anthropos illustreranno le buone pratiche in materia di "buona cultura alimentare", di psico-educazione alimentare, sport e salute mentale dell'area della Psichiatria; di prevenzione e intervento di una sana alimentazione nelle malattie neurodegenerative e demenze.

Alle best practice si affiancheranno informazioni e consulenze da parte di nutrizionisti, psicologi del Servizio di cura e prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare ed obesità infantile de "Il Volo del Colibrì-Anthropos, con la collaborazione delle Associazioni Famiglie di Volontariato per i disturbi alimentari "Cibiamoci" e "La Vela". Nel percorso si svolgerà una esperienza sensoriale gusto-olfattiva curata dallo chef Francesco Montaruli.

Il convegno è destinato a: medici, psicologi, biologi, nutrizionisti, assistenti sociali, educatori professionali, tecnici della riabilitazione psichiatrica, operatori socio-sanitari e tutte le figure professionali che operano nel settore.

Per informazioni

-  Tel. 080.3947818
-  info@anthroposonline.it dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 13,00
-  comunicazione.anthropos@gmail.com
-  [volo del Colibrì cibiamoci](#)
-  www.anthroposonline.it - www.anthroposdca.it