

# **IMPLEMENTARE IL BENESSERE PSICOLOGICO NEL CONTESTO UNIVERSITARIO**

***giovedì 5 giugno 2025 – Aula Magna di Giurisprudenza  
Largo Giovanni Paolo II, 1, 71121 Foggia FG***

## **RAZIONALE SCIENTIFICO**

Il counseling psicologico universitario rappresenta un prezioso strumento di supporto per studentesse e studenti nel loro percorso accademico e personale. Questo corso si propone di fornire una panoramica teorico-pratica sul ruolo del counseling psicologico, concentrandosi su competenze professionali fondamentali per la psicologa e lo psicologo che opera nel contesto della consulenza psicologica relativa al counseling psicologico. Il corso ECM gratuito dal titolo “Implementare Il Benessere Psicologico Nel Contesto Universitario” è stato sviluppato per rispondere ai bisogni formativi dei counselor che operano nel settore del counseling psicologico delle giovani adulte e dei giovani adulti. Coloro che parteciperanno acquisiranno strumenti utili per promuovere il benessere psicologico all’interno dei vari contesti, come quello accademico, favorendo l’autonomia, la consapevolezza e la crescita personale delle giovani adulte e dei giovani adulti. In particolare, l’obiettivo del corso è fornire una panoramica delle metodologie utilizzate negli interventi counseling psicologico e che sono essenziali per condurre interventi di prevenzione per la salute della popolazione giovanile, in particolare in relazione alla qualità della vita e al distress psicologico.

Un altro obiettivo centrale è quello di promuovere buone prassi adottate a livello territoriale, arricchendo così il ruolo dello psicologo all’interno della rete dei counselor nei servizi di counseling psicologico.

Attraverso il programma formativo, la psicologa e lo psicologo sarà in grado di integrare queste conoscenze pratiche nella consulenza quotidiana, contribuendo così a un’assistenza più completa e personalizzata per la popolazione giovanile, in linea con gli standard internazionali di qualità delle cure.

Il corso, articolato in due sessioni, si propone di offrire una formazione per garantire che la psicologa e lo psicologo acquisisca gli strumenti di prevenzione del disagio della popolazione giovanile, al fine di operare con maggiore competenza e sicurezza nella consulenza psicologica universitaria.

## **DESTINATARI**

La formazione è aperta a:

- Psicologi e Psicologi Psicoterapeuti iscritti all'Albo
  - Laureati in Scienze e Tecniche Psicologiche (Laurea triennale);
  - Laureati in Psicologia (Laurea magistrale);
  - Studenti della Facoltà di Psicologia;
- provenienti da qualsiasi Università italiana o straniera equipollente.

## **OBIETTIVI**

- Acquisizione di competenze pratiche e operative che potranno essere immediatamente spendibili nella consulenza psicologica con utenti e contesti variegati
- Monitoraggio e valutazione intermedia degli obiettivi raggiunti dai Servizi di Counseling di Psicologia Universitari Pugliesi
- Contributo per il rafforzamento del servizio di assistenza psicologica a disposizione degli Atenei pugliesi (art.104, L.R. n.32/2022) finanziato dalla Regione Puglia

## **PROGRAMMA**

Ore 8:30 REGISTRAZIONE EVENTO ECM

Ore 9:00 SALUTI ISTITUZIONALI

**LORENZO LOMUZIO** – Rettore dell'Università degli Studi di Foggia

**SANDRO SPATARO** – Direttore Generale dell'Università degli Studi di Foggia

**DONATELLA CURTOTTI** – Prorettrice dell'Università degli Studi di Foggia

**ALESSANDRO BARRASSO** – Presidente del Consiglio degli Studenti dell'Università degli Studi di Foggia

**GIUSEPPE VINCI** – Presidente Ordine degli Psicologi Regione Puglia

Ore 9:30 **LA REGIONE A SOSTEGNO DELLE UNIVERSITÀ PUBBLICHE PUGLIESI PER IL BENESSERE DELLA COMUNITÀ STUDENTESCA**

**SEBASTIANO LEO** – Assessore alla Formazione e Lavoro, Politiche per il lavoro, Diritto allo studio, Scuola, Università della Regione Puglia

**SILVIA PELLEGRINI** – Direttore Dipartimento Politiche del Lavoro, Istruzione e Formazione Regione Puglia

**MARIA RAFFAELLA LAMACCHIA** – Dirigente della Sezione Istruzione e Università della Regione Puglia

Ore 9:45 **INTRODUZIONE AI LAVORI**

**ANNAMARIA PETITO** – Responsabile Counseling dell'Università degli Studi di Foggia

**SERGIO SALVATORE** – Presidente dell'Associazione Italiana Psicologi [video]

Ore 10:00 **I SESSIONE: Monitoraggio e valutazione intermedia degli obiettivi: un approccio per comprendere e migliorare**

**LEONARDO CARLUCCI** – Servizio di Counseling di Psicologia UNIFG

**ANTONIETTA CURCI** – Servizio di Counseling di Psicologia UNIBA

**OMAR GELO** – Servizio di Counseling di Psicologia UNISALENTO

**GIULIA ANNALINDA NEGLIA, FLAVIA LOZUPONE** – Servizio di Counseling di Psicologia POLIBA

Ore 11:30 **COFFE BREAK**

Ore 12:00 **STANDARD E REQUISITI MINIMI DEL SERVIZIO DI COUNSELING PSICOLOGICO DI ATENEIO (SCPA)**

**FRANCESCA BARALLA** – Università del Molise e Referente Sottogruppo Requisiti Minimi e Indicatori di Qualità (CRUI)

Ore 13:00 LIGHT LUNCH

Ore 14:00 EMERGENZE IN SITUAZIONI ACUTE PER LE QUALI GLI ATENEI NON HANNO FUNZIONE E STRUMENTI ADEGUATI

**ANNA CONTARDI** – Università Europea di Roma e Referente Sottogruppo Comportamenti di Rischio e/o di Emergenza (CRUI)

Ore 15:00 II SESSIONE: Metodologia e strategie di counseling psicologico: discussione di un caso

**GIOVANNI PAPA** Servizio di Counseling di Psicologia UNIFG Servizio di

**TRIPOLI ROBERTA** Counseling di Psicologia UNIBA

**MARIACRISTINA NUTRICATO** Servizio di Counseling di Psicologia UNISALENTO

**ELENA D'AMATO E MARICA URBANO** Servizio di Counseling di Psicologia POLIBA

Ore 16:30 CONCLUSIONI

Ore 17:00 – 17:30 QUESTIONARIO ECM

## **ACCREDITAMENTI E CERTIFICAZIONI**

-ECM

## **PROCEDURE DI VALUTAZIONE**

Per il Corso sono stati riconosciuti ... **crediti ECM** a favore delle professioni interessate (Psicologi, Psicologi Psicoterapeuti). Per ottenere i crediti ECM è necessario superare il questionario di verifica dell'apprendimento (test a risposta multipla).

## **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

**ANNAMARIA PETITO** - Responsabile Scientifico del Servizio di Counseling Psicologico e Presidente del Comitato Tecnico-Scientifico, Prof.ssa Ordinaria di Psicologia Clinica e Delegata Rettorale Politiche di Genere e dell'Inclusione Università degli Studi di Foggia

**LUCIA MONACIS** - Prof.ssa Ordinaria di Psicologia Generale Università degli Studi di Foggia

**LEONARDO CARLUCCI** - Prof. Associato di Psicometria Università degli Studi di Foggia

**FRANCESCO SULLA** - Ricercatore in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione Università degli Studi di Foggia

**SALVATORE IUSO** - Ricercatore in Psicologia Dinamica Università degli Studi di Foggia

## **COMITATIVO ORGANIZZATIVO**

**ANTONELLA CALVIO** - Coordinatrice

**BARBARA AGUELI, DONATELLA AMORUSO, ROSANNA DI PASQUALE  
GIULIA FIORENTINO, NADIA GENZANO, GIUSEPPE LASELVA, ADAM  
LEONE, MANUELA LONGO, NUNZIA MERAFFINA, PIETRO ROBERTO,  
MATTIA GIANVITO SODRIO**

## **DOCENTI**

**ANNAMARIA PETITO**

**SERGIO SALVATORE**

**LEONARDO CARLUCCI**

**ANTONIETTA CURCI**

**OMAR GELO**

**GIULIA ANNALINDA NEGLIA**

**FLAVIA LOZUPONE**

**FRANCESCA BARALLA**

**ANNA CONTARDI**

**GIOVANNI PAPA**

**TRIPOLI ROBERTA**

**MARIACRISTINA NUTRICATO**

**ELENA D'AMATO**

**MARICA URBANO**